



## Bulletin de candidature / pré-inscription

NOM, Prénoms : .....

Adresse : .....

Tel fixe : ..... Tel portable : .....

Mail : .....

### Composition de la famille

#### Adultes

Nom, Prénoms:.....

Nom, Prénoms:.....

#### Enfants

Nom, Prénoms : ..... Age : .....

Nom, Prénoms : ..... Age : .....

Nom, Prénoms : ..... Age : .....

S'il y a des enfants âgés de moins de 6 ans, avez-vous un besoin de garde pendant les ateliers ?

Oui  Non

Notre famille est candidate pour participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité mis en place sur Guéret du 5 Mars au 18 juin 2019, tous les mardis de 17h30 à 19h30 (sauf pendant les vacances scolaires et jours fériés).

**La participation sera limitée à 10 familles.**

Signature

**Le bulletin d'inscription est à retourner avant le 1<sup>er</sup> février 2019 auprès de :**

Delphine Guerrier-Romano Da Cruz  
 Coordinatrice parentalité  
 CAVL-AnimA  
 (8 bis place du Marché)  
**05-55-51-47-42**  
 delphine.guerrier@ville-gueret.fr



# FAMILLES ET PARENTALITÉ

**Vous êtes parent d'un ou de plusieurs enfants âgés de 6 à 11 ans, venez participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)**



**« On ne naît pas parent, on le devient »**

## Réunion d'information

**Mardi 29 Janvier 2019  
 à 17h30  
 à l'Espace Fayolle**





Ce programme a prouvé son efficacité et a été implanté dans + de 30 pays dans le monde. Il permet de consolider les liens dans la famille par une meilleure communication parents / enfants.

## Comment participer au programme ?

- Les ateliers sont gratuits et ouverts aux parents et à leurs enfants âgés de 6 à 11 ans.
- Assister aux 14 ateliers à partir du 5 mars au 18 juin, tous les mardis de 17h30 à 19h30 à l'Espace Fayolle (sauf pendant les vacances scolaires)
- Si besoin, accueil sur place pour les enfants plus jeunes.
- **Accueil dès 16h45** avec un goûter offert.
- Les ateliers seront encadrés par des professionnels.

Participation de **10 familles maximum** !

Renseignements / pré-inscriptions avant le 1<sup>er</sup> février 2019 auprès de :

Delphine Guerrier-Romano Da Cruz  
Coordinatrice parentalité  
**CAVL-AnimA**  
(8 bis place du Marché)  
**05-55-51-47-42**  
delphine.guerrier@ville-gueret.fr



## Parce que vous vous demandez :

- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment gérer mon stress ? Comment gérer mon temps ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment aider mes enfants à s'épanouir en sécurité ?

**Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)**  
s'adresse à toutes les familles,  
quelles que soient leurs formes et leurs histoires.

