



Bulletin de candidature / pré-inscription

NOM, Prénoms :

Adresse :

Tel fixe : Tel portable :

Mail :

Composition de la famille

Adultes

Nom, Prénoms:.....

Nom, Prénoms:.....

Enfants

Nom, Prénoms : Age :

Nom, Prénoms : Age :

Nom, Prénoms : Age :

Si vous avez des enfants âgés de moins de 6 ans, avez-vous un besoin de garde pendant les ateliers ?

Oui Non

Notre famille est candidate pour participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité mis en place sur Guéret **du 11 mars au 24 juin 2020**, tous les mercredis de 9h45 à 12h (sauf pendant les vacances scolaires).

La participation sera limitée à 10 familles.

Signature

Le bulletin d'inscription est à retourner avant le 7 février 2020 auprès de :

Delphine Guerrier
 Coordinatrice parentalité
 CAVL-AnimA
 (8 bis place du Marché)
05-55-51-47-42
 delphine.guerrier@ville-gueret.fr



FAMILLES ET PARENTALITÉ

Vous êtes parent d'un ou de plusieurs enfants âgés de 6 à 11 ans, venez participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)



« On ne naît pas parent, on le devient »

Réunion d'information

**Mercredi 5 Février 2020
 à 10h
 à l'Espace Fayolle
 (animation pour les enfants en parallèle)**





Ce programme a prouvé son efficacité et a été implanté dans + de 30 pays dans le monde.

Il permet de consolider les liens dans la famille par une meilleure communication parents / enfants.

Comment participer à la 5^{ème} édition ?

- Les ateliers sont gratuits et ouverts aux **PARENTS ET À LEURS ENFANTS** âgés de **6 à 11 ans**.
- Assister aux 14 ateliers à partir du **11 mars jusqu'au 24 juin 2020**, **les mercredis de 9h45 à 12h** à l'Espace Fayolle (sauf pendant les vacances scolaires).
- Prise en charge des frères et sœurs plus jeunes (- 6ans).
- Les ateliers sont encadrés par des animateurs formés au programme SFP.

Participation de **10 familles maximum !**

Renseignements / pré-inscriptions **avant le vendredi 7 février 2020** auprès de :

Delphine Guerrier
Coordinatrice parentalité
CAVL-AnimA
(8 bis place du Marché)
05-55-51-47-42
delphine.guerrier@ville-gueret.fr



Parce que vous vous demandez :

- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment gérer mon stress ? Comment gérer mon temps ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment aider mes enfants à s'épanouir en sécurité ?

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)
s'adresse à toutes les familles,
quelles que soient leurs formes et leurs histoires.

« Maintenant quand je lui demande quelque chose, ça se passe beaucoup mieux »

« J'ai pu reprendre confiance en moi et en mon rôle de maman »



« Maintenant j'essaye de faire attention et je vois que son attitude est différente, il me le rend bien »

« Il était timide mais de moins en moins »

