






































































# Menus - Restaurants Scolaires


	Semaine du 04 au 08 janvier 2021	Semaine du 11 au 15 janvier 2021	Semaine du 18 au 22 janvier 2021
Lundi	Salade verte /vinaigrette Poulet rôti  Haricots verts  /blé Pomme (EARL Vergers de Pommoire)  	Mâche/vinaigrette Poule au riz (Fol'œuf)   Fromage blanc (Cœur de fermier)  / Miel  	Poireau/vinaigrette Saucisse Lentilles  Yaourt nature (Cœur de fermier)  /confiture
Mardi	Betteraves rouges  /vinaigrette Pot au feu (Boucherie Genty)   / légumes  Clémentine	Maïs  , thon /vinaigrette  Jambon Pâtes  Clémentine	Pommes de terre (Culture de M. Montagne)  /vinaigrette Bœuf Bourguignon (coopérative CELMAR)   Carottes  Compote 
Mercredi	Pommes de terre (Culture de M. Montagne)  /vinaigrette Rôti de dinde  Chou-fleur   Banane 	Macédoine  / vinaigrette Filet de dinde sauce tomate  Epeautre  Poire (EARL Vergers de Pommoire)  	Sardines Couscous et ses légumes  Semoule  Pomme (Le verger de Christa)  
Jeudi	Carottes râpées (Culture de M. Perrone)  /vinaigrette Dahl de lentilles corail au curry   Riz  Compote* 	Haricots verts/vinaigrette  Rôti de veau au jus (coopérative CELMAR)   Purée de butternut  Pomme (Le verger de Christa)  	Salade verte/vinaigrette Lasagnes épinard & fromage de chèvre frais   Banane 
Vendredi	Potage (Cultures de M. Montagne & M. Peronne)   Saumonette/sauce beurre blanc estragon  Pâtes  Galette à la frangipane	Céleri/vinaigrette Quiche au fromage (garniture : Fol'œuf, Laiterie des Fayes)    Salade verte/vinaigrette Compote*  	Potage (Cultures de M. Montagne & M. Peronne)   Poulet rôti (La ferme d'Aurélié)   Petits pois   Poire (EARL Vergers de Pommoire)  


→ Il est proposé à chaque repas : eau, pain et produits laitiers (fromages, yaourt, petits suisses...).

→ Pains : 

→ Vinaigrette 



 Produits locaux de proximité en circuit court

 Cultures des Serres de la Ville de Guéret

 Bio

 Plat cuisiné sur place à base de produits crus

\*Sans sucre ajouté



Repas végétarien

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement ou des problèmes techniques.