



centre socio-culturel

Espace Fayolle

2025-2026



Sommaire

Les enseignements artistiques :

Cours enfants - ados :

Arts plastiques (+ stages).....	page 5
Danse.....	pages 6-7
Expression musicale.....	pages 8-10
Théâtre.....	page 11
Poterie Mosaïque.....	page 12

Cours adultes :

Arts plastiques (+ stage).....	page 14
Danse.....	page 15
Expression musicale.....	pages 16-18
Théâtre.....	page 19
Poterie Mosaïque Décoration.....	page 20
Atelier Contemporain (env.1 fois par mois).....	page 21

Les activités « bien-être » :

Pilates-Stretching-Pilates/Yoga.....	page 22
Taï Chi Chuan & Chi Kong.....	page 23
Relaxation pour enfants et adultes.....	page 23

Les activités socio-culturelles :

La Ludothèque.....	pages 24-25
Animations jeunesse 11-17 ans.....	pages 26-27
Microfolie.....	pages 28-29

Quand et comment s'inscrire aux cours ?.....	page 30
Infos Pratiques.....	page 31

activités



enfants-ados

Arts Plastiques

Ateliers Graphiques

8/12 ans

Dessin, peinture, encre, collages, assemblages...

Mercredi :

9h30 – 10h45, 13h30 – 14h45

et 14h45 – 16h

Stages :

Pendant les vacances, des stages ponctuels et selon les âges sont organisés.

13/18 ans

Arts graphiques, toutes techniques

Mercredi : 16h – 17h30



Inscriptions obligatoires - Places limitées

Contact : Armand BERNARD 05 87 56 30 04

Mail : armand.bernard@ville-gueret.fr

	GUERET	HORS GUERET
Enfants-Ados (-18ans)	151€ par an ou 51€ par trimestre Pass' CEL * : 82€ par an ou 28€ par trimestre	154€ par an ou 52€ par trimestre

**** Pass'CEL (pour les enfants de 6 à 16 ans) : délivré aux familles guérétoises qui perçoivent l'Allocation de Rentrée Scolaire, ASE, AES ou AEEH (sur justificatifs).***

Adhésion Fayolle Obligatoire

Danse

Éveil à la danse 4/5 ans : Danse Classique

Cette première approche de la danse permet aux enfants, sous forme de jeux, de développer l'imagination, de susciter le désir de mouvement, de découvrir le corps et ses possibilités afin de développer leurs sens artistiques.

Mercredi 17h15-18h

Encadrement :

Amandine SCHWARTZ



À noter :
début des cours le
mercredi 19 novembre

Cours de pointes, assouplissements, placement et travail de variation.

- Dès 6 ans :

• **Initiation** : 6 / 8 ans :

Mercredi 16h15-17h15

• **Préparatoire** : 9 / 11 ans :

Mercredi 15h-16h15

+ 2ème cours Vendredi 17h30-18h45
(sur planning)

• **Elémentaire** :

Mercredi 13h30-15h (à partir de 12 ans)

+ 2ème cours Vendredi 18h45-20h15
(sur planning)

Encadrement :

Amandine SCHWARTZ

TARIFS DANSE CLASSIQUE, ÉVEIL, HIP-HOP, MODERN' ET STREET JAZZ :

	GUERET	HORS GUERET
Enfants-Ados (-18ans)	194€ par an ou 65€ par trimestre Pass' CEL * : 125€ par an ou 42€ par trimestre	200€ par an ou 67€ par trimestre



GRATUIT À PARTIR DU 2^{ÈME} COURS (PAR ÉLÈVE)

* Pass'CEL (pour les enfants de 6 à 16 ans) : délivré aux familles guééroises qui perçoivent l'Allocation de Rentrée Scolaire, ASE, AES ou AEEH (sur justificatifs).

Adhésion Fayolle Obligatoire

Danse Hip Hop

Dès 6 ans

Approche de différentes techniques de base (danse debout, smurf, lock, pop house, new style), break (sol, pass pass, coupole...). Construction chorégraphique, préparation au freestyle et aux battles.

- **Initiation : 6 / 8 ans :**
Lundi 17h30 – 18h30
- **Tous niveaux : 9 / 11 ans :**
Lundi 18h30 – 19h30
- **Tous niveaux : plus de 12 ans :**
Lundi 19h30 – 21h

Encadrement : Mathieu LE MOINE



Street jazz

12/ 15 ans:

Mélange entre danse Jazz et Hip Hop, transmission d'une partie de la technicité du jazz tout en mêlant l'énergie du Hip Hop et certains pas de base du New style. Elle se pratique dans une ambiance festive et énergique.

Jeudi 18h15 – 19h15

Encadrement :

Fanny LE MOINE-AVARELLO

Adhésion Fayolle Obligatoire

Modern jazz

8 / 12 ans:

Elle vient de la danse Jazz, métissage des formes musicales et dansées venues d'Afrique et d'Europe. La danse Jazz subit alors des influences classiques, modernes, contemporaines... et devient alors le Modern' Jazz. Ce nouveau style ouvert à toutes les influences devient une forme multiculturelle et chacun en a une approche différente. Le jazz dans toutes ces formes est basé sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise tout en favorisant l'expression individuelle et le « feeling ».

Jeudi 17h15 – 18h15

Encadrement :

Fanny LE MOINE-AVARELLO



Atelier de Danse Contemporaine

Tous niveaux

Ouvert à tous, dès 8 ans ou même en famille
1 fois par mois

+ d'infos
page 21

Expression Musicale

« Les P'tites Zoreilles »

Ateliers musicaux pour les enfants de 6 mois à 5 ans, accompagnés de leurs parents

Ces ateliers sont conçus pour accompagner le développement harmonieux de l'enfant à travers la musique, dès ses premiers mois.

Trois groupes d'âge sont proposés :

- **Bébés** : 6 – 18 mois
- **Moyens** : 18 mois – 3 ans
- **Grands** : 3 – 5 ans

Chaque séance se partage avec le parent dans un cadre bienveillant et ludique, avec une attention particulière portée aux besoins et capacités de chaque tranche d'âge :

Pour les plus petits :

Berceuses, chansons à gestes, jeux rythmiques sur les genoux, éveil au monde sonore et aux premières formes du langage.

Pour les moyens :

Activités de mouvement pour développer la coordination, la conscience du corps, l'exploration de l'espace... et le plaisir de bouger ensemble.

Pour les plus grands :

Chansons, danses, jeux musicaux, découverte d'instruments, contes et poésies pour stimuler l'imaginaire, la créativité et l'expression.

Infos pratiques :

- Instruments adaptés à chaque âge
- Groupes limités à 18 personnes (parents inclus)
- Séances de 30 à 45 minutes selon l'âge

Horaires :

Samedi matin :

9h30 - 10h Bébés (6- 18 mois)

10h15 - 11h Moyens (18 mois -3ans)

11h15 - 12h Grands (3- 5 ans)

Enseignante : Eva KHALLOUKY



Atelier Comédie Musicale

Pour les enfants de 7 à 13 ans

Un atelier complet mêlant **chant, mise en scène, expression corporelle et création sonore.**

Les enfants y développent leur voix, leur sens artistique et leur présence scénique, tout en construisant un projet collectif ambitieux sur l'année.

Objectif :

Créer une production musicale en fin d'année, sous forme de conte musical, concert, ou spectacle collaboratif, en partenariat avec d'autres enfants ou adultes de l'association P'Art Si P'Art La.

Horaires :

Mercredi de 17h45 à 18h45

Enseignante: Isabelle LAPLANCHE

Adhésion Fayolle Obligatoire



Musiques Actuelles

Guitare acoustique ou électrique, Basse électrique

Cours individuels ou en binôme dès 6 ans

Les élèves bénéficient également d'un **cours d'ensemble mensuel**, en complément du cours individuel.

Ce format permet :

- un apprentissage personnalisé,
- le développement de la technique instrumentale,
- l'acquisition de bases communes à tous les styles (rythme, écoute, jeu collectif...).



L'atelier Musiques Actuelles

Ouvert à tous les instruments **et au chant**, cet atelier forme des **groupes de 5 à 6 participants**, dans des conditions proches de celles d'un véritable groupe de musique actuelle.

On y travaille :

- la construction d'un répertoire,
- l'improvisation,
- la cohésion musicale,
- la préparation à la scène (concerts, répétitions, équilibre sonore...).



Adhésion Fayolle Obligatoire

Horaires & Tarifs :

Se renseigner auprès de l'association
P'ART SI P'ART LA

La Quincaillerie Numérique 22 av Charles
de Gaulle 23000 Guéret

06 81 50 03 10

Apprentissage Violon-Piano

Pédagogie Suzuki dès 3 ans

Un apprentissage musical précoce, basé sur l'écoute, le jeu et le plaisir de jouer. La **pédagogie Suzuki**, inspirée de l'apprentissage de la langue maternelle, permet aux jeunes enfants (dès 3 ans) de développer une grande aisance avec leur instrument grâce à :

- une écoute quotidienne de la musique,
- une restitution progressive par imitation,
- un accompagnement bienveillant et personnalisé.

Les parents participent activement au processus : ils assistent aux cours et accompagnent la pratique à la maison. Les recherches en neurosciences confirment les bénéfices de cet apprentissage : développement de la mémoire, concentration, motricité fine, langage, et sensibilité artistique.

Les cours alternent entre **séances individuelles et cours collectifs**, enrichis par des jeux, concerts et récitals qui stimulent la motivation et la musicalité de l'enfant. L'enfant apprend en jouant, à son rythme, dans un cadre encourageant.

Horaires :

Lundi 14h-21h (Piano et Violon)

Mardi 16h30-19h (violon)

Mercredi 8h-12h30 / 13h – 20h (violon et piano)

Jeudi 14h-21h (violon et piano)

Vendredi 14h-21h (piano)

Enseignantes :

Violon : Isabelle LAPLANCHE / Eva KHALLOUKY

Piano : Véronique ESPONA

Pour les tarifs des différentes activités :
Se renseigner auprès de l'association
P'ART SI P'ART LA à La Quincaillerie
22 av Charles de Gaulle 23000 Guéret
06 81 50 03 10
ou par mail : partsiartla@yahoo.fr
Site : www.partsiartla.fr



Adhésion Fayolle Obligatoire

Théâtre

Théâtre à partir de 7 ans

Cet atelier initie les enfants à l'art du théâtre : improviser, développer son imagination, être à l'écoute de soi et des autres, occuper l'espace scénique et développer l'expression vocale et corporelle, ainsi que la confiance en soi. Nous allons explorer tout cela à travers des jeux, des exercices d'improvisation, et la lecture de courts textes de théâtre.

Mercredi 14h-15h10



Adhésion Fayolle Obligatoire

Théâtre à partir de 11 ans

Cet atelier s'adresse aux jeunes qui veulent aller plus loin dans l'apprentissage du jeu théâtral, et gagner en confiance sur scène.

Les cours sont à la fois amusants et exigeants, avec au programme, la découverte de plusieurs formes de théâtre : classique, commedia dell'Arte, tragédie, boulevard, contemporain. Nous travaillerons une pièce de théâtre tout au long de l'année, ce qui donnera lieu à une représentation dans les locaux de l'espace Fayolle courant juin.

Mercredi 15h15-16h30



Compagnie La Birbante
Intervenante : Barbara Graziani
cie.labirbante@gmail.com

06 27 73 01 55

Facebook: Cie La Birbante

- tarifs :

60€ par trimestre

Adhésion pour l'association : 5€

Poterie & Mosaïque

Atelier Poterie

de 6 à 10 ans

Modelage de personnes et d'animaux, construction de maquettes (châteaux, carrosses, villages...) fabrication d'objets (photophores, dessous-plats, boîtes...) gravure, sculpture sur terre, décoration. Histoire créée par les enfants et fabrication de contenu.

Mercredi 10h45-12h

Atelier Poterie et Mosaïque

à partir de 6 ans et plus

Poterie, gravure, sculpture sur terre (rouge, blanche, grès chamotté, paper clay, mélange de terre), fabrication d'objets à partir de l'apprentissage de diverses techniques (boule, colombin, plaque...).

Décor aux engobes, oxydes, émaillage. Décor de mosaïque avec des émaux de Briare soit sur les poteries réalisées à l'atelier ou sur des supports en bois (boîte à mouchoirs, cadre photos...).

Jeudi 17h15 – 18h30 cours enfants

Jeudi 17h15 – 18h45 cours ados

Responsable activité : Corinne FARSAT

**Adhésion fayolle
obligatoire**

Inscription auprès de l'association
Loisirs Création Animation au :
06 82 28 56 27

Enfant : 10€ pour l'année
2ème enfant : 6€ pour l'année
Famille : 23€ pour l'année

Cotisations (pour 10 séances) :

**Enfant : 1 cours par semaine – 70 €
le trimestre**

**2ème enfant : 1 cours par semaine – 55 €
le trimestre**

**Ados : 1 cours par semaine – 80 €
le trimestre**

**Terre, engobe, oxyde et cuissons
compris.**

**Stages poterie et mosaïque sur les
vacances scolaires (sauf congés de Noël).**



activités



adultes

Arts Plastiques

Dès 16 ans, apprentissage classique

Cours Adultes débutants

(matériel pédagogique fourni)
Initiation au dessin, à la couleur et aux arts numériques

Mercredi 11h-13h



Cours Adultes initiés

(matériel à fournir*)
Peinture (fusain, pastel sec, huile, acrylique), arts numériques
Avec tout au long de l'année une initiation du professeur pour découvrir les bases artisanales de la peinture :
« Supports, encollages, enduits, préparation des huiles, broyage des pigments et vernissage final »

Mercredi 11h-13h // 18h-20h

Judi 10h-12h // 15h-17h // 17h30-19h30

Vendredi 10h-12h // 15h-17h // 17h30-19h30

Samedi 10h-12h

Stage :

" La couleur dans tous ses états "

Stage tous niveaux

Janvier / février 2026 – sur 4 samedis consécutifs entre 14h30 et 16h30

(Inscription dès le 4 novembre 2025 auprès de l'accueil)

Tarif : 47 € (Guéret) // 49 € (Hors Guéret)

Intervenant : Didier VIGNES

Adhésion Fayolle Obligatoire

Responsible activité : Didier VIGNES

	GUERET	HORS GUERET
Adultes	415€ par an ou 139€ par trimestre	457€ par an ou 153€ par trimestre

D'autres tarifs adultes sont proposés aux étudiants, retraités, et demandeurs d'emploi (sur justificatif).

Ados (16-18 ans)	151€ par an ou 51€ par trimestre Pass' cel * : 82€ par an ou 28€ par trimestre	154€ par an ou 52€ par trimestre
---------------------	--	-------------------------------------

** Pass'CEL (pour les enfants de 6 à 16 ans) :
délivré aux familles guérétoises qui perçoivent
l'Allocation de Rentrée Scolaire, ASE, AES ou AEEH
(sur justificatifs).*

Danse

Cabaret

Ce cours s'adresse à toutes celles qui ont un jour rêvé d'être meneuse de revue façon Liza Minnelli ou Mistinguett en dansant des chorégraphies inspirées des grands music-halls de Broadway.

Le cabaret descend du jazz, c'est un style qui met en avant la féminité dans l'exécution d'un mouvement fluide ou accentué.

Horaires :

Jeudi 20h – 21h15

Inscriptions :

« Association Entrechocs »

07 62 56 19 84

Encadrement :

Fanny LE MOINE-AVARELLO



Danse Hip Hop :

Approche de différentes techniques de bases (danse debout, smurf, lock, pop house, new style), break (sol, pass pass, couple...), Construction chorégraphique, préparation au freestyle et aux battles.

Tous niveaux – ados /adultes :

Lundi 19h30 – 21h

Encadrement : Mathieu LE MOINE



Atelier de Danse Contemporaine

Tous niveaux

Ouvert à tous, dès 8 ans ou même en famille
1 fois par mois

+ d'infos
page 21

	GUERET	HORS GUERET
Adultes (18 ans et +)	268€ par an ou 90€ par trim	280€ par an ou 94€ par trim

Tarifs préférentiels pour les étudiants, retraités
et demandeurs d'emploi (sur justificatifs).

Adhésion Fayolle Obligatoire

Expression Musicale

Atelier Violon et Piano

Cours de violon ou piano pour adultes, débutants ou confirmés.

Ces cours sont conçus pour s'adapter au niveau, au rythme et aux objectifs de chacun. Plusieurs formats sont possibles :

- **Cours individuel** de 30 minutes
- **Cours en binôme** de 45 minutes
- **Pratiques collectives et orchestre** proposées selon les niveaux

Ces formules permettent de combiner apprentissage technique, plaisir du jeu en duo ou en groupe, et progression régulière dans une ambiance conviviale.

Horaires :

Lundi : 16h-20h (piano et violon)

Mardi 16h30-19h (violon)

Mercredi : 8h-12h30 / 13h-20h (violon et piano)

Jeudi : 14h-20h (violon et piano)

Enseignantes :

Violon : Isabelle LAPLANCHE / Eva KHALLOUKY

Piano : Véronique ESPONA



Le Grand Orchestre

Un **orchestre intergénérationnel** ouvert aux musiciens amateurs non débutants, tous instruments confondus. Violons, flûtes, guitares, percussions, cuivres, claviers... tous les instruments sont les bienvenus !

Adultes, ados, enfants à l'aise avec leur instrument se retrouvent pour jouer ensemble dans une ambiance conviviale et dynamique.

Un répertoire éclectique et enthousiasmant:

Musiques de films, Musiques de dessins animés (Miyazaki, Pixar...), Musiques pop, Œuvres classiques accessibles

L'objectif ? Se faire plaisir, progresser en jouant en groupe, découvrir d'autres styles... et partager la musique lors de moments festifs (restitutions, concerts).

Fréquence :

Un dimanche matin par mois – Atelier de 2h

Niveau requis :

Être à l'aise avec son instrument (atelier non débutant)

Enseignantes :

Violon : Isabelle LAPLANCHE / Eva KHALLOUKY

Piano : Véronique ESPONA



Chorales Adultes

« Les Voix de Delval »

Un chœur adulte intergénérationnel d'une **vingtaine de chanteurs amateurs** se retrouvant autour d'un répertoire riche et varié, composé essentiellement de **chansons françaises et anglo-saxonnes à plusieurs voix**.

Tout au long de l'année, les chanteurs construisent un spectacle mis en scène, présenté lors de plusieurs représentations en fin de saison.

Le chœur s'ouvre également à des **collaborations musicales**, notamment avec d'autres ateliers comme **Le Grand Orchestre**

Horaires :

Mardi 19h-21h + week-ends de stage (en période scolaire)

Cheffe de chœur : Isabelle LAPLANCHE

Atelier « Pratique ta Voix »

Un atelier **d'initiation au chant en groupe**, destiné à ceux qui souhaitent découvrir ou consolider les bases de la pratique vocale avant d'intégrer un chœur plus expérimenté.

Objectifs :

- Travailler le **placement de la voix, la posture, la respiration, le phrasé musical**
- Explorer un répertoire **simple et accessible**
- Aborder progressivement le **chant polyphonique** (à plusieurs voix)

Ce groupe à **effectif limité (10 personnes)** permet un travail **personnalisé et progressif** sur une ou deux années.

Horaires : Mercredi de 19h à 20h

Cheffe de chœur : Isabelle LAPLANCHE

Adhésion Fayolle Obligatoire



Musiques Actuelles

Adultes & Adolescents

Un apprentissage **personnalisé**, pour développer la technique instrumentale et acquérir des bases communes à tous les styles musicaux.

Guitare acoustique ou électrique à Guéret Batterie à Ajain

- **Cours hebdomadaire** individuel ou en binôme
- **1 cours collectif mensuel** pour jouer en groupe et progresser ensemble
- Ouvert aux **adultes** et aux **adolescents**

Percussions : Djembé, Batucada, P'tites percus

- **Ateliers en groupe** proposés sur la commune d'**Ajain**
- Apprentissage du jeu collectif, développement de l'écoute, coordination, et cohésion rythmique
- Une pratique conviviale et puissante, où le plaisir de jouer ensemble crée une véritable **expression musicale et humaine**



L'atelier Musiques Actuelles

Ouvert à tous les instruments **et au chant**, cet atelier permet de former des **groupes de 4 à 6 musiciens** dans des conditions proches d'un vrai groupe de musiques actuelles.

Objectifs :

- Élaborer et jouer un répertoire collectif
- Travailler l'improvisation
- Se préparer à la scène (concerts, enregistrements, restitutions)

Inscriptions :

Association P'ART SI P'ART LA

**La Quincaillerie ,
22 ave. Charles de Gaulle**

Tél : 06 81 50 03 10

Mail : partsiartla@yahoo.fr

Site : www.partsiartla.fr

Enseignant : Nicolas CADY

Tél : 06.52.66.37.49

Adhésion Fayolle Obligatoire



Théâtre

Théâtre adulte

Débutants ou confirmés, jeunes ou moins jeunes, cet atelier s'adresse à toutes les personnes qui ont envie d'apprendre ou de perfectionner leur talent de comédien. Ensemble, nous découvrirons le théâtre sous toutes ses formes, à travers des exercices d'improvisations, d'expression vocale et corporelle, et des textes de théâtre classique et contemporain.

De plus, nous travaillerons une pièce de théâtre tout au long de l'année, ce qui donnera lieu à une représentation dans les locaux de l'espace Fayolle courant juin.

Horaires : Jeudi 18h30-20h



Compagnie La Birbante
Intervenante : Barbara Graziani
cie.labirbante@gmail.com
06 27 73 01 55
Facebook: Cie La Birbante

Tarifs :

60€ par trimestre

Adhésion pour l'association : 5€



Adhésion Fayolle Obligatoire

Poterie & Mosaïque

Atelier Poterie-Décoration-Mosaïque

Poterie, gravure, sculpture sur terre (rouge, blanche, grès chamotté, paper clay, mélange de terre), fabrication d'objets à partir de l'apprentissage de diverses techniques : boule, colombin, plaque...

Décor aux engobes, oxydes, émaillage, peinture sur et sous émail.

Découpe de mosaïque en fonction du motif choisi et collage sur bois, terre et verre.

Décoration au pinceau, à l'éponge, à la plume sur une porcelaine blanche.

Lundi 18h - 20h

Mardi : 17h30 à 19h30

Mercredi : 15h30 à 17h30

Judi : 10h-12h et 15h-17h

(ou bien 14h à 17h)

Tarifs :

Adhésion à l'association

Loisirs Création Animation :

Adulte : 18€ / année

Famille : 23€ / année

Cotisations (10 séances) :

Adulte : 120 € / trimestre

2 cours/sem : 70 € / trim

cours de 3h/sem : 172 € / trim

Ados : 1 cours/sem : 80 € / trim

Terre, engobe, oxyde, émail et cuissons compris

Inscription auprès de l'association

Loisirs Création Animation au :

06 82 28 56 27

Responsable activité : Corinne FARJAT

Stage poterie sur les vacances scolaires (sauf congés de Noël)

Adhésion Fayolle Obligatoire



Atelier de Danse Contemporaine

La danse au service des émotions !

L'atelier contemporain est une autre façon de voir la danse, plus accessible et ouvert à tous. C'est un moment d'échange, de partage et de création. Elle puise ses racines dans tous les styles, pour les actualiser ou les détourner, et ce dans le respect du corps. Elle fait la part belle à l'imagination, la sensibilité, la créativité...

Elle se danse debout au sol, sur toutes les musiques (actuelles, du monde, classiques...), perméable à toutes les influences, elle peut prendre de multiples formes et permet de trouver sa propre gestuelle.

Encadrement :

Fanny LE MOINE-AVARELLO

Horaires :

Samedi 14h-16h

Tous niveaux – ouvert à tous, dès 8 ans ou même en famille.

1 séance par mois : 11/10, 08/11, 13/12, 10/01, 28/02, 28/03, 25/04, 30/05 et 20/06.

Pour les 9 séances : pas d'adhésion obligatoire

N'hésitez pas à vous inscrire !

	GUERET	HORS GUERET
Enfants (-18ans)	24€	26€
Adultes (+18 ans)	47€	49€



Bien être

Pilates

C'est un programme qui permet de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre, et le maintien de la colonne vertébrale. Par des exercices, on essaye de renforcer les muscles trop faibles et de décontracter les muscles trop tendus, en tenant compte du rythme de la respiration lors de l'exécution des mouvements, du bon alignement de la colonne ainsi que du maintien d'une bonne posture générale.

Pré-inscription(s) obligatoire(s)

Horaires :

Mercredi 12h15 – 13h

Judi 19h25 – 20h10

Vendredi 16h15 – 17h

Encadrement : Fanny LE MOINE-AVARELLO

Stretching

Gymnastique douce basée sur des étirements des fibres musculaires. L'étirement est une pratique corporelle destinée à développer la souplesse corporelle ou à préparer le corps à l'exercice et à favoriser la récupération consécutive à un effort physique.

Pré-inscription(s) obligatoire(s)

Horaires :

Vendredi 13h – 13h45

Encadrement : Fanny LE MOINE-AVARELLO

Pilates Yoga

Découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. Renforcement musculaire de la chaîne profonde du Pilates et étirements et respiration intense du Yoga. Cours relaxant et dynamique.

Pré-inscription(s) obligatoire(s)

Horaires :

Mardi 12h30-13h15

Vendredi 12h15 – 13h

Inscriptions :

Association Entre'Chocs

07 62 56 19 84

Mail: entrechocs@hotmail.fr

<http://www.entrechocs.fr>

Encadrement : Fanny LE MOINE-AVARELLO

Tarifs :

200 € annuel pour les adultes pour 1 à 2 cours par semaine (comprenant l'adhésion de 15€)

210 € annuel pour les adultes jusqu'à 3 cours par semaine (comprenant l'adhésion de 15€)

225 € annuel pour un accès illimité sur tous les cours (comprenant l'adhésion de 15€)

Adhésion Fayolle Obligatoire



Relaxation

RELAXATION pour les ADULTES

Offrez-vous une pause de bien-être au cœur de votre semaine ... Caroline vous propose un moment de détente profonde alliant respiration, hypnose douce et méditation guidée. Chaque séance est une invitation à lâcher prise, à relâcher les tensions du corps, apaiser le mental et retrouver un état de calme intérieur dans une ambiance sereine et bienveillante.

Accessible à tous sans prérequis

Prévoir un tapis de sol et un plaid.

Mercredi : 18h15 - 19h (hors périodes scolaires)

Tarifs : 10€/séance

Séance maintenue à compter de 3 adultes présents

Inscription obligatoire chaque semaine au **07.81.32.52.96**

RELAXATION pour les ENFANTS

Offrez à votre enfant un moment de calme et de bien être chaque semaine grâce aux séances de relaxation spécialement conçues pour les **6 à 11 ans**. Dans un cadre bienveillant et ludique, vos enfants apprendront à se détendre, à bien utiliser leur respiration, à apaiser leurs émotions et à mieux se concentrer au quotidien.

Mardi : 17h30 - 18h15 (hors périodes scolaires)

Tarifs : 10€/séance

Séance maintenue à compter de 3 enfants présents

Inscription obligatoire chaque semaine au **07.81.32.52.96**

(Stages à venir pendant les vacances scolaires)

**Intervenante : Caroline BOUZIANE,
Hypnotérapeute et psychopraticienne**

hypnosebycaroline@gmail.com

Adhésion Fayolle Obligatoire

pour les personnes pratiquant plus de 10 séances sur l'année

Tai Chi Chuan et Chi-Kong

PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES CHINOISES

Développer une respiration très ample et fluide. Réharmoniser son esprit et son corps en redonnant unité et mobilité à ce dernier. Retrouver sens et équilibre pour goûter de nouveau au plaisir d'une bonne coordination de nos mouvements et de toutes nos fonctions. Particularité : le cours du jeudi matin, très individualisé et où sont aménagés de larges temps de pratique assise, est accessible à des personnes qui peineraient à toujours pratiquer debout.

Mardi 10h15-11h30 / Jeudi 10h15-11h15

Inscriptions :

Association Creusoise de Tai Chi Chuan (ACTCCK)

Pascal LABESSE **06 74 67 93 94**

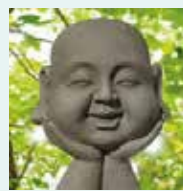
Encadrement : Pascal LABESSE



"taichicreusoise.com" rubrique "Pourquoi pratiquer le tai chi ?" puis "Et qu'en disent les médecins ?".

3 autres cours sur Guéret

Adhésion Fayolle Obligatoire



Ludothèque

La ludothèque est un équipement culturel où se pratiquent le jeu libre, le prêt et des animations ludiques. Son fonctionnement autour des jeux et jouets lui permet d'accueillir des personnes de tout âge.

Ce lieu dispose d'une pièce de 100 m² aménagée pour le jeu.

Ouverte à tous, la Ludo propose des jeux d'éveil, de société, de mémorisation, d'adresse, de stratégie ou de construction. Vous pourrez découvrir des jouets tels que la dinette, les petites voitures ou les poupées dans un lieu aménagé et animé.

La ludothèque s'est également dotée d'un espace type SNOEZELEN, véritable havre de paix multi-sensorielle qui contribue à la régulation des émotions.

Les animatrices de la Ludo proposent des animations thématiques autour d'ateliers créatifs, du jeu et du jouet, ainsi que des animations en famille.

Ouverture au public :

Période scolaire :

Mercredi : 9h-12h/13h30-17h45

(séance de 1 heure)

Pendant les vacances :

Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h45

(séance de 1 heure)

Programme estival :

Animations à thème et en famille, et ouverture de la ludothèque selon programme.

Ludo drive :

L'équipe de la ludothèque a mis en place un système de prêt de jeu à la semaine. 2 jeux maximum pour 7 jours.

Les moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte.



Ouverture pour les groupes :

Période scolaire : Accueil des groupes du lundi au vendredi sur planning autour d'un projet d'éveil et de jeu éducatif.

Pendant les vacances : ALSH ou associations du lundi au vendredi les matins sur planning.

Tarifs :

Carte Ludo / 10 séances et/ou prêts de jeu : 7€

Ticket 1 séance et/ou 1 prêt de jeu : 1€



Gratuit pour les enfants de moins de 8 mois et les accompagnateurs

Période scolaire : *Gratuité pour les plus de 6 ans adhérent à l'Espace Fayolle et pratiquant une activité le mercredi*

Animatrices :

Florence PATURAUD
Christelle RESTOUEIX

Contact : 05 55 52 85 75 (ligne directe)
ou 05 55 52 96 35 (Espace Fayolle)

Mail : ludotheque@ville-gueret.fr

Facebook : La ludothèque de Guéret



Animations jeunesse

11-17 ans

Local Jeune (PÉRIODES SCOLAIRES)

- **Espace de détente et de convivialité** pour les jeunes de 11 à 17 ans.
 - **Activités en libre accès** : billard, fléchettes, babyfoot, jeux vidéo et d'arcade, jeux de société, Mangas et BD ainsi qu'un espace de détente.
 - **Espace d'échanges avec les jeunes** : toutes les idées sont ici bonnes à prendre... des temps d'échanges, des idées d'animations.
- Ce lieu est aussi le point de départ de plusieurs sorties et animations pour les ados pendant les vacances scolaires.

Ouvert du Lundi au Vendredi de 14h à 18h sauf le Mercredi. (En accès libre).

NOUVEAU LE MERCREDI !

Accueil ados tous les mercredis de 13h30 à 18h à partir de 11 ans.

- . Programme avec des thématiques variées (cinéma, culture, sports, rencontres, sorties...)
- . Possibilité d'avoir de l'aide aux devoirs en début d'après-midi avec l'association une Clé de la Réussite et une animatrice Jeunesse.
- . Atelier journalistique : choisir des sujets, débattre sur des idées et publier ces articles !
- . Bien utiliser Insta, Snap, TikTok et mieux connaître les secrets de ces réseaux grâce à des ateliers spécifiques.

Sur inscription

30 € l'année (10€ le trimestre)

RDV : Local jeunes puis départ vers les ateliers avec les animateurs

Accompagnement de projets initiés par les jeunes.

Une idée ? l'équipe d'animation est à votre écoute :

Projets culturels et artistiques ; Projets numériques et médias ; Projets sportifs et bien-être ; Projets citoyens et solidaires ; Projets pratiques de la vie quotidienne ; Projets de mobilité et ouverture vers les autres

Tout est réalisable... si on en parle !

Programme Idées Vacances

Programme à la carte proposant une offre variée aux jeunes autour d'activités ludiques au Local Jeune, de sorties découverte en dehors du Département, de visites de sites touristiques. Le programme permet également aux jeunes de s'initier à plusieurs pratiques sportives ou culturelles pour satisfaire leurs curiosités et profiter de leurs vacances à fond.

Périodes :

Vacances d'automne, Vacances d'hiver, Vacances de Printemps, Vacances d'été

Inscriptions obligatoires en présence d'un parent avant les périodes de vacances.



Contact : Emmanuelle LANGLOIS

Karim EL GANFOUD

Cassandra FORGERON

Mail : jeunesse@ville-gueret.fr

05 55 52 99 76



Micro-Folie

UNE MICRO-FOLIE QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le projet Micro-Folie est porté par le ministère de la Culture et coordonné par La Villette, en lien avec le centre Pompidou, le Château de Versailles, la Cité de la musique - Philharmonie de Paris, le Festival d'Avignon, l'Institut du monde arabe, le musée du Louvre, le musée national Picasso, le musée d'Orsay, le musée du quai Branly - Jacques Chirac, l'Opéra national de Paris, la Rmn-Grand Palais, Universcience et d'autres opérateurs nationaux et internationaux.



LE MUSÉE NUMÉRIQUE 2 modes de visite possibles :



La visite libre est la projection d'un petit film qu'on appelle Collection d'une durée de 9 à 20 minutes environ, qui tourne en boucle sur un écran géant. Ce film diffuse environ 250 oeuvres de styles variés : peintures, sculptures, photos, dessins, B.D., extraits de spectacles, extraits de documentaires... sur la thématique de la collection. Assis devant une tablette numérique, chacun peut faire une sélection des oeuvres diffusées sur l'écran qui l'intéressent pour pouvoir avoir plus d'informations : titre de l'oeuvre, nom de l'artiste, date de réalisation, dimensions, matière, explications, jeux divers, extraits plus longs...

À ce jour, 16 collections sont disponibles et chaque année, le musée s'enrichit de 3 ou 4 nouvelles collections thématiques ou pluridisciplinaires comprenant en moyenne entre 250 et 400 chefs-d'oeuvre.

Le mode conférencier permet d'organiser des visites thématiques et programmées pour les groupes. Véritable outil d'éducation artistique et culturelle, le Musée numérique devient un support de médiation incroyable pour les professeurs et les animateurs. Ces visites peuvent être animées par le médiateur culturel de votre Micro-Folie mais aussi par des intervenants extérieurs. Un professeur, un animateur peut demander à utiliser l'équipement pour animer sa propre conférence / visite, dès lors que l'on reste dans la thématique de la culture et de l'art.



© MF Lille - Musée numérique (c) Daniel Rapaich
Dicom - Ville de Lille_hautedef

LA RÉALITÉ VIRTUELLE

La Micro-Folie Guéret dispose d'un espace de Réalité Virtuelle qui vous propose une sélection de courts contenus immersifs à 360°.

Une expérience unique qui permet de s'évader ou de vivre une expérimentation en immersion totale.

Equippé d'un casque, retrouvez-vous plongé au milieu de l'océan et nagez avec les mammifères marins, découvrez les ateliers du Caravage, de Monet et de Manet, partez dans l'univers coloré de Gauguin, faites un petit tour dans la stratosphère ou au sommet du Mont-Blanc tout en restant sur votre siège pivotant, grâce à notre partenaire Arte. Visitez Notre-Dame avec les visuels de notre partenaire Ubisoft et découvrez le Louvre et surtout la plus célèbre de toutes ses oeuvres, La Joconde, comme vous ne les avez jamais vus.

Cette expérience est réservée au plus de 13 ans et de préférence sur réservation, car le nombre de places est limité.

N'hésitez pas à consulter le programme pour connaître les horaires déjà réservés à la Réalité Virtuelle.

PROCHAINS THÈMES DE 2025:

Octobre : Centre Val de Loire

Vacances de la Toussaint : Mexique

Novembre : Notre-Dame de Paris/bois

Décembre : Grand Est/Noël

Programmation en cours pour 2026



Médiatrice : Céline PASQUET

06 25 45 89 11

Mail : microfolie@ville-gueret.fr

Comment s'inscrire ?

Rentrée 2025-2026

Présence de l'équipe sur le **Forum des loisirs et de la vie associative**
à l'Espace André LEJEUNE
le **samedi 30 août 2025 de 9h à 17h**

Inscriptions auprès des professeurs sur la
journée portes ouvertes à l'Espace FAYOLLE
le **samedi 6 septembre**
de 9h30 à 12h30

Le nombre d'inscrits par cours est limité, en raison d'une forte demande, une priorité d'inscription est donnée aux Guérétois jusqu'à la fin de la journée portes ouvertes. Passé cette date, nous inscrivons le public habitant en dehors de Guéret par ordre d'inscription.



Modalités d'inscription

Toute l'année scolaire (jusqu'au 31 mars – Pas de nouvelles inscriptions au 3ème trimestre) :

- S'informer des créneaux et des tarifs grâce au livret d'activités auprès de l'accueil
- Rencontrer le professeur
- Remplir une fiche de renseignements (avec autorisations parentales + droit à l'images + Protection des données RGPD)
- Faire ses 2 cours d'essais

Une fois les 2 cours effectués il faut confirmer son inscription auprès de l'accueil de l'Espace Fayolle afin de régler l'adhésion annuelle et la cotisation trimestrielle. Pas de paiement avant les essais.

Atelier danse :

- Un certificat médical vous sera demandé lors de votre inscription (validité 3 ans)
- Une tenue est à prévoir (renseignements auprès des professeurs).

Atelier arts plastiques :

- Trousseau matériel à fournir (Adultes Initiés)
- Prévoir une tenue adaptée pour la pratique du dessin et de la peinture (pour tous).

Infos Pratiques

CARTE D'ADHÉSION

Pour toutes les activités y compris associatives, la carte d'adhésion est obligatoire. Nominative et personnelle, elle est valable du 16 septembre 2025 au 05 juillet 2026.

Avantages de la carte :

Nous vous proposons des privilèges tarifaires dans les lieux culturels de la ville :

- Cinéma le Sénéchal : tarif réduit pour tous les adhérents (enfants, adultes, familles) ;
- Saison culturelle de la Guérétoise : tarif réduit pour les spectacles de la saison 2025/2026.

Tarifs de la carte d'adhésion :

- **Enfant-ado (moins de 18 ans) : 12,50 € et à partir du 2ème enfant (même famille) : 5,50 €**
- **Étudiant (sur justificatif) : 11,50 €**
- **Adulte : 23,50 €**
- **Retraités : 17 €**
- **Demandeur d'emploi (sur justificatif) : 16,50 €**
- **Famille : 32 € (valable pour les couples ; parents-enfants...)**

Une équipe à votre écoute :

Aurore BOURLOT, Responsable du service

Laetitia JEAN, Secrétariat - Accueil

Caroline LAFONT et Vanessa PEYROT pour l'entretien.

Ainsi que l'ensemble des animateurs et professeurs (Diplômés d'État) que vous avez découverts dans le livret.



BESOIN D'INFORMATIONS ?

PAR MAIL : espace.fayolle@ville-gueret.fr

SUR PLACE A L'ACCUEIL :

MARDI : 14h~18h

MERCREDI : 9h~12h & 13h30~18h

JEUDI – VENDREDI : 14h~18h

SAMEDI : 10h~12h30

ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES:

DU LUNDI AU VENDREDI : 9h~12h & 14h~18h

ACCÈS AUX COURS :

*en cas de fermeture de la porte d'entrée,
les accès aux cours ou stages s'organisent
avec chaque professeur ou intervenant.*

Espace Fayolle - 6 Avenue Fayolle - 23000 GUERET

05 55 52 96 35

